



あおい通信 2024年2月号 No.223



日	月	火	水	木	金	土
	2024年 開運 2月3日 恵方は 東北東			1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	2 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	3 スパイダー・平行棒 棒体操
4 あおい体操	5 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	6 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	7 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	8 スパイダー・平行棒 棒体操	9 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	10 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
お楽しみ レクリエーション	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り 絵手紙	カレンダー作り 塗り絵		カレンダー作り 絵手紙	カレンダー作り カラオケ
11 建国記念日	12	13	14	15	16	17
あおい体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操
カレンダー作り レクリエーション	レクリエーション チョコ掴み	レクリエーション チョコ回し		作品作り 塗り絵		カラオケ 作品作り
18 あおい体操	19 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	20 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	21 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	22 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	23 天皇誕生日	24 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操
作品作り レクリエーション	作品作り 塗り絵	作品作り 塗り絵	作品作り 塗り絵	猫の日 クイズ大会	レクリエーション チョコ掴み	カラオケ 塗り絵
25 あおい体操	26 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	28 スパイダー・平行棒 棒体操	29 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	外出イベント 瀬戸蔵へ外出ドライブを予定。 巨大ひな壇で迫力満点のお雛様 を楽しみに行きましょう♪	
お楽しみ レクリエーション	レクリエーション チョコ回し	面白 クイズ大会	季節の塗り絵	映画鑑賞		

先月のご様子



看護師
♥♥♥♥♥
健康だより
スクエアカット



【正しいケア♡爪切り編】

巻き爪・肥厚爪の予防になります
爪と皮膚の間に垢がたまり圧迫されると痛みとなる為、使い古しの歯ブラシなどで爪周りの洗浄がおススメ！



×爪がのびている

→菌が繁殖しやすい
×爪で引っ搔く
→感染症リスク大
×削れた爪
→衣類などに引っ掛けり怪我のリスク大

機能訓練だより



紅白お汁粉

鏡開き
餅で
お菓子作り

