



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦 休業日 	2 休業日 	3 スパイダー・平行棒 あおい体操 新年会  おみくじ釣り	4 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 作品づくり 塗り絵	5 スパイダー・平行棒 棒体操 作品づくり 脳トレ	6 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 作品づくり カラオケ
	7	8 成人の日	9	10	11	12
あおい体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操
お楽しみ レクリエーション	初詣 作品づくり・塗り絵	初詣 作品作り・脳トレ	初詣 作品づくり・カラオケ	鏡開き 	レクリエーション うなぎ釣りゲーム	カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
あおい体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 あおい体操
カレンダー作り レクリエーション	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り ちぎり絵	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り ちぎり絵	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
あおい体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
お楽しみ レクリエーション	冬のクイズ大会	DVD鑑賞会	うなぎ釣りゲーム	風船 絵文字当て	DVD鑑賞会	個人作品 カラオケ
28	29	30	31	<div data-bbox="1249 1261 1963 1469" style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">2024年初詣ドライブ</p> <p style="text-align: center;">毎年恒例、渋川神社へ参拝を 予定しています。お楽しみに♪</p> <p style="text-align: center;"> 初詣</p> </div>		
あおい体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室			
お楽しみ レクリエーション	風船 絵文字当て	冬のクイズ大会	季節の塗り絵			

先月のご様子



本年もよろしくお願ひ致します

皆様に寄り添った看護を
目指して参ります


あおい 看護師一同





日	月	火	水	木	金	土		
						1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操		
4 あおい体操 お楽しみ レクリエーション			5 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 塗り絵			6 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 絵手紙		
11 建国記念日 あおい体操 カレンダー作り レクリエーション			12 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 レクリエーション チョコ掴み			13 スパイダー・平行棒 棒体操 レクリエーション チョコ回し		
18 あおい体操 作品作り レクリエーション			19 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 作品作り 塗り絵			20 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 作品作り 塗り絵		
25 あおい体操 お楽しみ レクリエーション			26 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 レクリエーション チョコ回し			27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 面白 クイズ大会		
			28 スパイダー・平行棒 棒体操 季節の塗り絵			29 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 映画鑑賞		
<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> <h3 style="text-align: center;">外出イベント</h3> <p style="text-align: center;">瀬戸蔵へ外出ドライブを予定。 巨大ひな壇で迫力満点のお雛様 を楽しみに行きましょう♪</p> </div>								



2024年
運試し



看護師 健康だより

スクエアカット

正しい爪の切り方

- ① 白い部分を少し残し
- ② まっすぐに切る (深爪に注意)
- ③ 角にやすりをかける

【正しいケア 爪切り編】

巻き爪・肥厚爪の予防になります
爪と皮膚の間に垢がたまり圧迫されると痛みとなる為、**使い古しの歯ブラシ**などで爪周りの洗浄が**オススメ!**

- × **爪がのびている**
⇒ 菌が繁殖しやすい
- × **爪で引っ掻く**
⇒ 感染症リスク大
- × **割れた爪**
⇒ 衣類などに引っ掛かり怪我のリスク大

機能訓練だより

鏡開き餅で お菓子作り

食紅でピンク♪



日	月	火	水	木	金	土
3月も季節のイベント盛りだくさん! 桃の節句・男性陣によるホワイトデーお菓子作りなどを予定!					1	2
					スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 ひな祭りクイズ	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ひな祭り 音楽会
3	4	5	6	7	8	9
あおい体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室
ひな祭り レクリエーション	こっちにおいて! ハムスターゲーム	いちご狩りゲーム	カラオケ	こっちにおいて! ハムスターゲーム	春の 絵手紙づくり	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
あおい体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
お楽しみ レクリエーション	まんだら塗り絵	落語 DVD鑑賞会	いちご狩りゲーム	音楽会	いちご狩りゲーム	カラオケ
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
あおい体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 あおい体操
お楽しみ レクリエーション	カレンダー作り 季節の塗り絵	カレンダー作り 季節の塗り絵	音楽会	カレンダー作り 季節の塗り絵	カレンダー作り 季節の塗り絵	カレンダー作り カラオケ
24	25	26	27	28	29	30
あおい体操 カレンダー作り	はつらつ教室 まんだら塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操
31	春の 絵手紙づくり		春の 絵手紙づくり	まんだら塗り絵	落語 DVD鑑賞会	カラオケ
カラオケ レクリエーション	名古屋弁クイズ					



看護師 健康だよ!

身体の状態を知る方法で、舌を見る「舌診(せつしん)」舌は、毛細血管が集まっており、全身を巡る血液の状態が的確に反映されます。その為、五臓六腑と関係が深く、各部位と繋がっているとされています!!

【舌は内臓の鏡!? Part1】

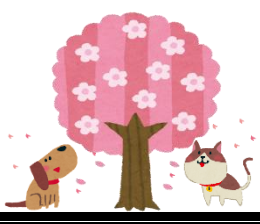
舌診

- ① 舌の形
- ② 苔の状態
- ③ 色
- ④ 動き

機能訓練だよ!

愛情たっぷりちぎいパン

バレンタイン おやつ作り



日	月	火	水	木	金	土
卯月	1	2	3	4	5	6
	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 季節の塗り絵	スパイダー・平行棒 あおい体操 たけのこ掘り ゲーム	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 4月の雑学 クイズ	スパイダー・平行棒 棒体操 ペットボトル シャカシャカゲーム	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 棒体操
7	8	9	10	11	12	13
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 ペットボトル シャカシャカゲーム	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 たけのこ掘り ゲーム	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 4月の雑学 クイズ	スパイダー・平行棒 棒体操 ♪音楽会♪	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 DVD鑑賞	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
あおい体操 カレンダー作り レクリエーション	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 個人作品 外出	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 個人作品 塗り絵	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 個人作品 塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 個人作品 外出	スパイダー・平行棒 あおい体操 個人作品 外出	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 個人作品 カラオケ
28	29 昭和の日	30	<p>春のお楽しみ外出</p> <p>前回好評いただいた喫茶店外出を予定しています！ お天気に合わせて予定を変更する場合があります。</p>			
あおい体操 個人作品 レクリエーション	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 DVD 観賞	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 4月の雑学 クイズ				

先月のご様子



看護師健康だより



健康な舌		濃い紅色/うっすら白色の苔/適度な厚みと潤い	
《舌の健康チェック》 ※起床後、朝食前がおすすめ！鏡に向かって力を抜いた状態で舌を出して観察			
色	赤色	発熱/水分不足	薄い白
	紫色	血行不良/血中の酸素不足	
表面	舌苔が厚い(こげ茶)	胃腸系の炎症	舌苔が厚い(黄)
	舌苔が厚い(白)	胃腸弱/疲れ/冷え	舌苔が地団状
	溝がある・薄い	水分・栄養不足	腫れ・歯型がある
			水分代謝不良/冷え





日	月	火	水	木	金	土
季節風呂のご案内 〈5/4・5/5〉 菖蒲湯			お楽しみ外出 パラの開花に合わせて 外出予定♪		3 憲法記念日 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	4 みどりの日 スパイダー・平行棒 はつらつ教室
5 こどもの日 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	6 振替休日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 鯉のぼり くつ飛ばし	スパイダー・平行棒 あおい体操 潮干狩りゲーム	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 面白 心理テスト	スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 愛鳥の日クイズ	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
12 あおい体操 母の日 作品作り	13 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 塗り絵	14 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 塗り絵	15 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 音楽会	16 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 塗り絵	17 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 塗り絵	18 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ カレンダー作り
19 あおい体操 カレンダー作り レクリエーション	20 スパイダー・平行棒 棒体操 潮干狩りゲーム	21 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 音楽会	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 鯉のぼり くつ飛ばし	23 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 個人作品作り	24 スパイダー・平行棒 あおい体操 個人作品作り	25 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ 個人作品作り
26 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	27 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 個人作品作り	28 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 個人作品作り	29 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 個人作品作り	30 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 面白 心理テスト	31 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 映画鑑賞	2024年 初到来♪

先月のご様子




看護師 健康だより

5月から始めよう! 「4つの暑さ対策」

1 気温 外気温と室温の差は 5℃ 程度に調整することが大切	2 食事 冷えた飲料や食事は消化管の負担による胃腸障害の原因	3 睡眠 室温は 25~26℃ 程度になるように調整すると体の冷えを防止しつつ快適な睡眠となる	4 運動習慣 エネルギーを消費することで食欲が増進される
---	--	--	--



日	月	火	水	木	金	土
 <p>こんなに大きくなりました！</p> <p>入室前、ど の利用者 様もツバ メの巣を 見上げ「元 気だね」 「大きく なったね」 と毎日声 をかけて 成長をみ まもって います。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
あおい体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室
お楽しみ レクリエーション	カラオケ	64(ムシ)の日 昆虫クイズ・採集	個人作品作り はりこの金太郎	かえるの日 かえるフリスビー	音楽会	カラオケ DVD鑑賞
9	10	11	12	13	14	15
あおい体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
カレンダー作り	カレンダー作り 季節の塗り絵	カレンダー作り 脳トレ塗り絵	カレンダー作り 筆ペン書写	カレンダー作り 回想塗り絵	カレンダー作り 曼荼羅塗り絵	カレンダー作り 暑中見舞い絵手紙
16 父の日	17	18	19	20	21	22
あおい体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 あおい体操
お花 ディフューザー	曜日対抗 キックボウリング	曜日対抗 キックボウリング	曜日対抗 キックボウリング	曜日対抗 キックボウリング	曜日対抗 キックボウリング	曜日対抗 キックボウリング
23	24	25	26	27	28	29
あおい体操 キックボウリング	はつらつ教室	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操
30 かえるフリスビー	丸めて投げて 傘に in	カラオケ	かえるフリスビー	音楽会	丸めて投げて 傘に in	カラオケ



看護師 健康だよ!

6月4日～10日は **歯と口の健康週間**

卑弥呼の歯がいーぜ!

ひ	肥満を防ぐ	み	味覚の発達	こ	言葉を正しく発音	の	脳が発達
は	歯の病気を防ぐ	が	ガンの予防	いー	胃腸の動きを促進	ぜ	全身の体力向上

新しい仲間が増えました

看護職員

うりやま 真奈美

皆さんに安心して通所していただけるよう精進していきたく思います。
ドライブや旅行が好きです。
お勧めの場所がありましたら是非教えてください。
宜しくお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 七夕飾りと 短冊作り	スパイダー・平行棒 棒体操 ★ 七夕音楽会 ♪	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 七夕塗り絵 短冊作り	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 レクリエーション ミニボールキャッチャー	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 おやつ作り 七夕絵手紙	スパイダー・平行棒 あおい体操 七夕クイズ
7	8	9	10	11	12	13
あおい体操 ★ 七夕会 ♪	スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 夏の花塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 夏の花塗り絵	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り スイカと風鈴塗り絵	スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り 貝殻のリース塗り絵	スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り まんだら塗り絵	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り カラオケ
14	15 海の日	16	17	18	19	20
あおい体操 カレンダー作り レクリエーション	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 海の日 夏の三択クイズ	スパイダー・平行棒 あおい体操 レクリエーション 缶で数字消し	スパイダー・平行棒 棒体操 レクリエーション 缶で数字消し	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ♪ 音楽会 ♪ レクリエーション ミニボールキャッチャー	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 レクリエーション ミニボールキャッチャー	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 あおい体操 個人作品作り	スパイダー・平行棒 棒体操 個人作品作り	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ♪ 音楽会 ♪	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 レクリエーション ミニボールキャッチャー	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 個人作品作り	スパイダー・平行棒 棒体操 スイカの日 果物クイズ
28	29	30	31	ツバメ夫妻の子育てが また始まるようです♪ 6月上旬、5羽の雛たちが巣立った巣に 再びツバメの夫婦がやってきました。 賑やかな鳴き声を聞けるのが楽しみです♪		
あおい体操 キックボウリング 作品作り レクリエーション	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 レクリエーション ミニボールキャッチャー	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 映画鑑賞			

先月のご様子

「できないよ」と
いいながらも、いざ
位置につくと・・・
身を乗り出して
一球入魂!

曜日対抗!!
キック
ボウリング

優勝は・・・**木曜日**です!! 次回もお楽しみに♪

はりこ金太郎づくり

丁寧に紙を貼り重ねて、顔のパーツを書き込んで...

造り手さんの顔に似ているかも??

カエルのお口に
フリスビーを
投げ入れるケロ!!

カエル
フリスビー

新しい仲間が増えました

きしだ まさあき
用務員 **岸田 正明**
施設や送迎車の
清掃などを担当
します。

共に頑張ります!

カレンダーづくり
花びらを貼り付けて、自分だけの
ヒマワリが完成♪

手作りおやつ続々!!

牛乳寒天
蒸しパン
水まんじゅう



				1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 季節の塗り絵	2 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 うちわづくり 季節の塗り絵	3 スパイダー・平行棒 棒体操 カラオケ
4 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	5 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 祭 夏祭り お菓子釣り	6 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 祭 夏祭り スイカ割り	7 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 祭 夏祭り 射的	8 スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	9 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 祭 夏祭り 金魚すくい	10 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 盆踊り カラオケ
11 山の日 あおい体操 祭 夏祭り レクリエーション	12 振替休日 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 祭 夏祭り 千本引き	13 スパイダー・平行棒 棒体操 盆踊り カラオケ	14 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 塗り絵	15 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 塗り絵	16 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 塗り絵	17 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ カレンダー作り
18 あおい体操 カレンダー作り レクリエーション	19 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 塗り絵	20 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 塗り絵	21 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 夏のクイズ大会	22 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 夏の怪談	23 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 音楽会	24 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ
25 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	26 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 レクリエーション 金魚すくい	27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ 季節の塗り絵	28 スパイダー・平行棒 棒体操 レクリエーション 射的	29 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 作品作り	30 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 作品作り	31 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ 塗り絵

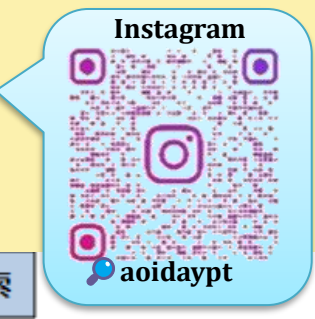
先月のご様子



短冊に
願いを込めて



7月もレクにお菓子作り♪
音楽会と皆様の笑顔が
はじけました♪





日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 防災クイズ	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 ♪音楽会♪	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 レクリエーション まきまき綱引き	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ♪音楽会♪	スパイダー・平行棒 棒体操 絵手紙	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 レクリエーション 聖火リレー	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 レクリエーション 聖火リレー	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 レクリエーション 聖火リレー	スパイダー・平行棒 棒体操 レクリエーション 聖火リレー	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 レクリエーション 聖火リレー	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 レクリエーション 聖火リレー
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 あおい体操 敬老会	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り	スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り	スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 映画鑑賞	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ♪音楽会♪	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 大人の塗り絵	スパイダー・平行棒 あおい体操 季節の塗り絵	スパイダー・平行棒 棒体操 カラオケ
29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>今年の 中秋の名月は 9月17日</p> </div> <div style="width: 50%; border: 2px dashed yellow; padding: 5px;"> <p>…9月のあおいは… ・『曜日対抗！聖火リレー』を開催!! お楽しみに! ・過ごしやすいつつある季節、お楽しみ外出があるかも…♪</p> </div> </div>				
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 レクリエーション まきまき綱引き					

先月のご様子



塗り絵・手作業 作品作りいろいろ♪



インスタも
ご覧ください





日	月	火	水	木	金	土
<p>2週目は「運動会」! 身体を動かして爽やかな 秋を楽しみましょう♪</p>		1 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	2 スパイダー・平行棒 棒体操	3 スパイダー・平行棒 はつらつ健康体操	4 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	5 スパイダー・平行棒 生活リハ体操
		<p>音楽会</p>	動物O×クイズ	秋の絵手紙づくり	きのこ狩りゲーム	♪ カラオケ
6 あおい体操	7 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	8 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	9 スパイダー・平行棒 棒体操	10 スパイダー・平行棒 あおい体操	11 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	12 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
運動会 塗り絵	運動会 綱引き	運動会 紅白歌合戦	運動会 小玉送り	運動会 ボールキャッチ	運動会 動く玉入れ	なぞなぞO×クイズ
13 あおい体操	14 スポーツの日 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	15 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	16 スパイダー・平行棒 あおい体操	17 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	18 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	19 スパイダー・平行棒 はつらつ教室
脳トレ カラオケ	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り 塗り絵	カレンダー作り カラオケ
20 あおい体操	21 スパイダー・平行棒 棒体操	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	23 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	24 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	25 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	26 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
お楽しみ レクリエーション	レクリエーション きのこ狩り	カラオケ	秋の食べ物 クイズ	音楽会	秋の絵手紙づくり	カラオケ
27 あおい体操	28 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	29 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	30 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	31 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	<p>おやつ作り かぼちゃのお菓子で 季節を味わいましょう♪</p>	
お楽しみ レクリエーション	音楽会	秋の三択クイズ	カラオケ	ハロウィン		



作品作り & おやつ作り



Instagramもご覧ください!

利用者様やスタッフの日常を紹介するブログがホームページからご覧いただけます。



日	月	火	水	木	金	土
<p>Instagramもご覧ください!</p>  <p>涼しくなっても水分補給をお忘れなく! 暑さも終わり喉の渇きを感じにくくなるこれからの季節ですが、体は変わりなく水分を使っています。こまめな飲水を行い、脱水症を予防しましょう</p>					1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 テーブルカーリング	2 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ
3 文化の日 あおい体操 お楽しみレクリエーション	4 振替休日 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 テーブルカーリング	5 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 風船ボウリング	6 スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	7 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 風船ボウリング	8 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 11月の 雑学クイズ	9 スパイダー・平行棒 あおい体操 棒サッカー
10 あおい体操 お楽しみレクリエーション	11 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 11月の 雑学クイズ	12 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 テーブルカーリング	13 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	14 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	15 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	16 スパイダー・平行棒 棒体操 カラオケ
17 あおい体操 お楽しみレクリエーション	18 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	19 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	20 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 個人作品作り	21 スパイダー・平行棒 あおい体操 個人作品作り	22 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 個人作品作り	23 勤労感謝の日 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
24 あおい体操 お楽しみレクリエーション	25 スパイダー・平行棒 あおい体操 個人作品作り	26 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 個人作品作り	27 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 風船ボウリング	28 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 音楽会	29 スパイダー・平行棒 棒体操 棒サッカー	30 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 風船ボウリング

先月のご様子

あおい大運動会!! 2024




勝利を目指して真剣勝負!!



とれた~!!
キノコ持り
ゲーム

新しい仲間が増えました

看護スタッフ **浦吉 ともゆき 智行**



早く仕事を覚え、皆様と楽しく一日を過ごしていけるよう精進していきたいと思います!

皆様といっしょに楽しんでたくさん笑いたいと思います。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう!



介護スタッフ **とちお 椽尾 さゆい**

行楽日和の季節になりました
外出も予定しています
お楽しみに♪



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ボード 的当てゲーム	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 12月 クイズ大会	スパイダー・平行棒 あおい体操 ゆく年くる年 玉入れゲーム	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 季節の塗り絵 クリスマスツリー	スパイダー・平行棒 棒体操 季節の塗り絵 クリスマスツリー	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 絵手紙づくり 作品作り	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 ゆく年くる年 玉入れゲーム	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 絵手紙づくり 作品作り	スパイダー・平行棒 棒体操 ♪音楽会♪	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ボード 的当てゲーム	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
あおい体操 カレンダー作り レクリエーション	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 個人作品 お正月リース	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 クリスマス ♪音楽会♪	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 クリスマス パーティー	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 個人作品 お正月リース	スパイダー・平行棒 あおい体操 年末クイズ大会	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 紅白歌合戦
29	30	31	 <p>今年も一年ありがとうございました！ 年末年始休業日 2024年12/31(火)～2024年1/2(木) 新年は1/3(金)より、通常営業を致します</p>			
あおい体操 個人作品 レクリエーション	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 忘年会 年忘れビンゴ大会	年末休業日				

先月のご様子



新しい仲間が増えました♪
看護職員（保健師）



つかもと ひとみ
塚本 仁美

一日も早く仕事と皆さまのお名前を覚えて笑顔で頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。