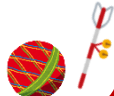




| 日                                                                                 | 月                                                                                        | 火                                                                                        | 水                                                                                                                         | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 金                                | 土                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
|  | 1 元旦                                                                                     | 2                                                                                        | 3                                                                                                                         | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                                | 6                                     |
|                                                                                   | 休業日<br> | 休業日<br> | スパイダー・平行棒<br>あおい体操<br><br>新年会<br>おみくじ釣り | スパイダー・平行棒<br>はつらつ教室<br>作品づくり<br>塗り絵                                                                                                                                                                                                                                                           | スパイダー・平行棒<br>棒体操<br>作品づくり<br>脳トレ | スパイダー・平行棒<br>ごぼう先生体操<br>作品づくり<br>カラオケ |
| 7                                                                                 | 8 成人の日                                                                                   | 9                                                                                        | 10                                                                                                                        | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12                               | 13                                    |
| あおい体操                                                                             | スパイダー・平行棒<br>いきいき健康体操                                                                    | スパイダー・平行棒<br>生活リハ体操                                                                      | スパイダー・平行棒<br>はつらつ教室                                                                                                       | スパイダー・平行棒<br>棒体操                                                                                                                                                                                                                                                                              | スパイダー・平行棒<br>ごぼう先生体操             | スパイダー・平行棒<br>いきいき健康体操                 |
| お楽しみ<br>レクリエーション                                                                  | 初詣<br>作品づくり・塗り絵                                                                          | 初詣<br>作品作り・脳トレ                                                                           | 初詣<br>作品づくり・カラオケ                                                                                                          |  鏡開き<br>                                                                                                                | レクリエーション<br>うなぎ釣りゲーム             | カラオケ                                  |
| 14                                                                                | 15                                                                                       | 16                                                                                       | 17                                                                                                                        | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 19                               | 20                                    |
| あおい体操                                                                             | スパイダー・平行棒<br>生活リハ体操                                                                      | スパイダー・平行棒<br>はつらつ教室                                                                      | スパイダー・平行棒<br>棒体操                                                                                                          | スパイダー・平行棒<br>ごぼう先生体操                                                                                                                                                                                                                                                                          | スパイダー・平行棒<br>いきいき健康体操            | スパイダー・平行棒<br>あおい体操                    |
| カレンダー作り<br>レクリエーション                                                               | カレンダー作り<br>塗り絵                                                                           | カレンダー作り<br>ちぎり絵                                                                          | カレンダー作り<br>塗り絵                                                                                                            | カレンダー作り<br>ちぎり絵                                                                                                                                                                                                                                                                               | カレンダー作り<br>塗り絵                   | カレンダー作り<br>カラオケ                       |
| 21                                                                                | 22                                                                                       | 23                                                                                       | 24                                                                                                                        | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 26                               | 27                                    |
| あおい体操                                                                             | スパイダー・平行棒<br>はつらつ教室                                                                      | スパイダー・平行棒<br>生活リハ体操                                                                      | スパイダー・平行棒<br>ごぼう先生体操                                                                                                      | スパイダー・平行棒<br>いきいき健康体操                                                                                                                                                                                                                                                                         | スパイダー・平行棒<br>あおい体操               | スパイダー・平行棒<br>ごぼう先生体操                  |
| お楽しみ<br>レクリエーション                                                                  | 冬のクイズ大会                                                                                  | DVD鑑賞会                                                                                   | うなぎ釣りゲーム                                                                                                                  | 風船入れ<br>絵文字当て                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DVD鑑賞会                           | 個人作品<br>カラオケ                          |
| 28                                                                                | 29                                                                                       | 30                                                                                       | 31                                                                                                                        | <div data-bbox="1249 1261 1942 1439"> <p>2024年初詣ドライブ</p> <p> 初詣</p> <p>毎年恒例、渋川神社へ参拝を<br/>予定しています。お楽しみに♪</p>  </div> |                                  |                                       |
| あおい体操                                                                             | スパイダー・平行棒<br>いきいき健康体操                                                                    | スパイダー・平行棒<br>ごぼう先生体操                                                                     | スパイダー・平行棒<br>はつらつ教室                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |                                       |
| お楽しみ<br>レクリエーション                                                                  | 風船入れ<br>絵文字当て                                                                            | 冬のクイズ大会                                                                                  | 季節の塗り絵                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |                                       |

## 先月のご様子



本年もよろしくお願い致します

皆様に寄り添った看護を  
目指して参ります



あおい 看護師一同

機能訓練だより

お正月飾り  
作り

