



日	月	火	水	木	金	土
3月も季節のイベント盛りだくさん！ 桃の節句・男性陣によるホワイトデーお菓子作りなどを予定！					1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 ひな祭りクイズ	2 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ひな祭り 音楽会
3 あおい体操 ひな祭り レクリエーション	4 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 こっちにおいて！ ハムスターゲーム	5 スパイダー・平行棒 棒体操 いちご狩りゲーム	6 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ	7 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 こっちにおいて！ ハムスターゲーム	8 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 春の 絵手紙づくり	9 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ
10 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	11 スパイダー・平行棒 棒体操 まんだら塗り絵	12 スパイダー・平行棒 あおい体操 落語 DVD鑑賞会	13 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 いちご狩りゲーム	14 スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	15 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 いちご狩りゲーム	16 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
17 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	18 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	19 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	20 春分の日 スパイダー・平行棒 あおい体操 音楽会	21 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	22 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	23 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り カラオケ
24 あおい体操 カレンダー作り	25 はつらつ教室 まんだら塗り絵 名古屋弁クイズ	26 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 春の 絵手紙づくり	27 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 春の 絵手紙づくり	28 スパイダー・平行棒 あおい体操 まんだら塗り絵	29 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 落語 DVD鑑賞会	30 スパイダー・平行棒 棒体操 カラオケ
31 カラオケ レクリエーション						

先月のご様子



看護師 健康だよ！

身体の状態を知る方法で、舌を見る「舌診(ぜっしん)」舌は、毛細血管が集まっており、全身を巡る血液の状態が的確に反映されます。その為、五臓六腑と関係が深く、各部位と繋がっているとされています！！

【舌は内臓の鏡!? Part1】

舌診

- チェック
- 1 舌の形
- 2 苔の状態
- 3 色
- 4 動き



機能訓練だよ！

愛情たっぷりちぎいパン

