



日	月	火	水	木	金	土
福は内		節分 2025年2月2日 恵方は 西南西			鬼は外	
2	3	4	5	6	7	8
あおい体操 豆まきゲーム	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 3鬼退治 豆まきゲーム	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 キックボウリング	スパイダー・平行棒 棒体操 寒中 トライアスロン	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 寒中 トライアスロン	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
あおい体操 キックボウリング	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 旅先塗り絵(沖縄)	スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 線対称塗りつぶし	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 点描写	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 バレンタインデー 何チョコGET?	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 寒中 トライアスロン
16	17	18	19	20	21	22
あおい体操 寒中 トライアスロン	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 筆ペン書写	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 点つなぎ 塗り絵	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り ブロックペイント	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 昔話塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り カラオケ
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	Instagramも ご覧ください!
あおい体操 カレンダー作り	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 寒中 トライアスロン	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 寒中 トライアスロン	スパイダー・平行棒 棒体操 寒中 トライアスロン	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 季節の塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 DVD鑑賞	

先月のご様子



澁川神社へ
初詣



外出イベント

瀬戸蔵へ外出ドライブを予定。
巨大ひな壇で迫力満点のお雛様
を楽しみに行きましょう♪