



日	月	火	水	木	金	土
熱中症にならないために!! お部屋を涼しく! こまめな水分補給! 十分な食事・睡眠を!					1 スパイダー・平行棒 棒体操 DVD鑑賞	2 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 季節の塗り絵
3 あおい体操 トントン相撲 夏場所	4 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 季節の塗り絵	5 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 雑学クイズ	6 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	7 スパイダー・平行棒 棒体操 トントン相撲 夏場所	8 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会	9 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 雑学クイズ
10 あおい体操 夏祭り レクリエーション	11 山の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 金魚すくい	12 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ヨーヨー釣り	13 スパイダー・平行棒 棒体操 金魚すくい	14 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 スイカ割り	15 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 射的	16 スパイダー・平行棒 あおい体操 盆踊り カラオケ
17 あおい体操 お楽しみ	18 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	19 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダーづくり 塗り絵	20 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 トントン相撲 夏場所	21 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり 塗り絵	22 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダーづくり 塗り絵	23 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会
24 お楽しみ	25 スパイダー・平行棒 棒体操	26 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	28 スパイダー・平行棒 あおい体操	29 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	30 スパイダー・平行棒 棒体操 カラオケ
31 ポンポン菊づくり	お楽しみ 音楽会		トントン相撲 夏場所 季節の塗り絵 壁面飾りづくり	季節の塗り絵 壁面飾りづくり	カラオケ	

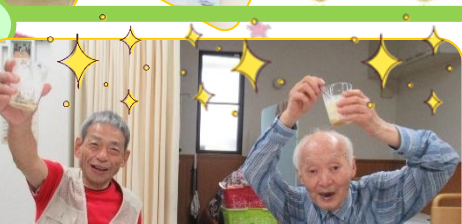
先月のご様子



お好みの色と絵柄で
小物入れづくり
お手元に届く日を
お楽しみに♪



曜日対抗
七タカービン



優勝は木曜日チーム

勝者の特製パフェを堪能♪

新しい仲間が増えました



皆様といっしょに
楽しい時間をつくれたら
嬉しいです。是非たくさん
お話ししましょう!
よろしく
お願いします♪

介護職員

かとう
加藤

ゆか
友香

