

日	月	火	水	木	金	土
	1 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 おひねりポイ	2 スパイダー・平行棒 棒体操 バランスゲーム	3 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 2人で クレーンゲーム	4 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 月にウサギを 運ぼう!	5 スパイダー・平行棒 棒体操 お楽しみ レクリエーション	6 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
7	8 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 2人で クレーンゲーム	9 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 おひねりポイ	10 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 月にウサギを 運ぼう!	11 スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	12 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 バランスゲーム	13 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ
14	15 敬老の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 敬老会	16 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	17 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダーづくり	18 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり	19 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり	20 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ
21	22 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	23 秋分の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 音楽会	24 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 バランスゲーム	25 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 2人で クレーンゲーム	26 スパイダー・平行棒 あおい体操 月にウサギを 運ぼう!	27 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
28	29 スパイダー・平行棒 棒体操 バランスゲーム	30 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 DVD鑑賞	<p>夜長の秋が始まりますが暑さはまだまだ続くようです お部屋を涼しく こまめな水分補給 十分な食事・睡眠を</p>			

先月のご様子

