



日	月	火	水	木	金	土
<p>中秋の名月は 10月6日</p>			1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 秋の絵手紙	2 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 秋の三択クイズ	3 スパイダー・平行棒 棒体操 きのこ狩り	4 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会
5 あおい体操 お楽しみ	6 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 綱引き	7 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 紅白対抗 ボールキャッチ	8 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 借り物競争	9 スパイダー・平行棒 棒体操 菓子食い競争	10 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 お楽しみ レクリエーション	11 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 リレー
12 あおい体操 お楽しみ	13 スポーツの日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り	14 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 季節の塗り絵	15 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	16 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	17 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	18 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ カレンダー作り
19 あおい体操 お楽しみ	20 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	21 スパイダー・平行棒 あおい体操 きのこ狩り	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 秋の三択クイズ	23 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 音楽会	24 スパイダー・平行棒 あおい体操 個人作品作り	25 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
26 あおい体操 お楽しみ	27 スパイダー・平行棒 棒体操 秋の絵手紙	28 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 食べ物クイズ	29 スパイダー・平行棒 あおい体操 音楽会	30 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 個人作品作り	31 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ハロウィン イベント	Instagramも ご覧ください 

先月のご様子



表情イキイキ  
レクリエーション

