



日	月	火	水	木	金	土
<b>骨粗しょう症対策をしましょう</b> 暖かく過ごしやすい今の季節は、骨を丈夫にするのに良い季節です。日光浴をしたり、適度な運動をするなどして骨の健康を守りましょう。日頃の食事から、バランス良く栄養を取ることも大切です。			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			はつらつ体操 書写 歩行練習	タオル体操 脳トレ 歩行練習	ごぼう先生体操 回想法 まんだら塗り絵	生活リハ体操 おやつ作り 塗り絵
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
お楽しみ♪	いきいき健康体操 ちぎり絵 個人カレンダー	はつらつ体操 ちぎり絵 個人カレンダー	タオル体操 ちぎり絵 個人カレンダー	ごぼう先生体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	生活リハ体操 レクリエーション 個人カレンダー	まんま体操 母の日会 個人カレンダー
12 母の日	13	14	15	16	17	18
お楽しみ♪	はつらつ体操 脳トレ 歩行練習	タオル体操 回想法 歩行練習	ごぼう先生体操 まんだら塗り絵 歩行練習	生活リハ体操 ビューティークラブ 歩行練習	いきいき健康体操 書写 歩行練習	はつらつ体操 カラオケ 歩行練習
19	20	21	22	23	24	25
お楽しみ♪	ごぼう先生体操 おやつ作り 個人作品	生活リハ体操 生け花 個人作品	いきいき健康体操 お茶会 個人作品	はつらつ体操 回想法 個人作品	まんま体操 料理クラブ 個人作品	ごぼう先生体操 DVD鑑賞 個人作品
26	27	28	29	30	31	
お楽しみ♪	生活リハ体操 テーブルゲーム 脳トレ	ごぼう先生体操 塗り絵 〇×クイズ	生活リハ体操 DVD鑑賞 テーブルゲーム	いきいき健康体操 カラオケ 書写	はつらつ体操 脳トレ ビューティークラブ	

## 先月のご様子

お花見に行きました!



きれいねー♡



鈴カステラ作り



丸になったね!



城山公園にお出掛け  
されました



ハリネズミです♡



作品作り

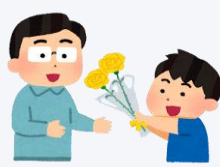
まんまの畑で  
玉ねぎが収穫  
できました



おいしいよ



6月のイベントは



父の日会を予定して  
います  
お楽しみに!

