

 まんまだより 2024年 7月 No.205						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごぼう先生体操 七夕飾り作り 個人カレンダー	生活リハ体操 七夕飾り作り 個人カレンダー	いきいき健康体操 七夕飾り作り 個人カレンダー	まんま体操 七夕飾り作り 誕生日会	はつらつ体操 七夕飾り作り 個人カレンダー	ごぼう先生体操 七夕会 レクリエーション
7	8	9	10	11	12	13
お楽しみ♪ 	生活リハ体操 テーブルゲーム 脳トレ	いきいき健康体操 回想法 お茶会	まんま体操 まんだら塗り絵 レクリエーション	はつらつ体操 外出 歩行訓練	ごぼう先生体操 書道クラブ 脳トレ	生活リハ体操 生け花 大人の塗り絵
14	15 海の日	16	17	18	19	20
お楽しみ♪ 	いきいき健康体操 おやつ作り 個人作品①	まんま体操 ビューティークラブ 個人作品①	はつらつ体操 外出 歩行訓練	ごぼう先生体操 料理クラブ 個人作品①	生活リハ体操 レクリエーション 個人作品①	いきいき健康体操 脳トレ 個人作品①
21	22	23	24	25	26	27
お楽しみ♪ 	まんま体操 絵手紙 個人作品②	はつらつ体操 テーブルゲーム 個人作品②	ごぼう先生体操 誕生日会 個人作品②	生活リハ体操 回想法 個人作品②	いきいき健康体操 おやつ作り 大人の塗り絵	まんま体操 カラオケ 個人作品②
28	29	30	31	 土用の丑の日 夏の土用の期間(今年は7月19日～8月6日)の丑の日で「う」のつく食べ物を食べて無病息災を祈願する風習があります。土用の丑の日が2回ある年もあり、2回目の日は「二の丑」と呼ばれます。夏の土用の丑の日にウナギを食べるようになったのは、江戸中期以降だと言われています。		
お楽しみ♪ 	はつらつ体操 レクリエーション 大人の塗り絵	ごぼう先生体操 まんだら塗り絵 脳トレ	生活リハ体操 絵手紙 カラオケ			

先月のご様子

美味しくな一れ



おいしーいよ

ひじきご飯身体に良いですね

片付けは任せて!!



水無月を作りおやつ!!





紫陽花見に外出(茶屋ヶ坂) 綺麗でしたね。







自分達で作った、クリームソーダ美味しい







