

日	月	火	水	木	金	土
Instagram もご覧ください。 		1 ごぼう先生体操 誕生日会 個人カレンダー	2 いきいき健康体操 脳トレ 個人カレンダー	3 まんま体操 大人の塗り絵 個人カレンダー	4 はつらつ体操 回想法 個人カレンダー	5 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー
6 お楽しみ♪ 	7 ごぼう先生体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	8 いきいき健康体操 生け花 カラオケ	9 まんま体操  運動会 絵手紙	10 はつらつ体操 脳トレ ちぎり絵	11 生活リハ体操 レクリエーション 大人の塗り絵	12 ごぼう先生体操  運動会
13 お楽しみ♪ 	14 スポーツの日	15 まんま体操 ビューティークラブ 個人作品	16 はつらつ体操 マンダラ塗り絵 個人作品	17 生活リハ体操 カラオケ 個人作品	18 ごぼう先生体操 お茶会 個人作品	19 いきいき健康体操 絵手紙 個人作品
20 お楽しみ♪ 	21 まんま体操 脳トレ 歩行訓練	22 はつらつ体操 大人の塗り絵 歩行訓練	23 生活リハ体操 テーブルゲーム 歩行訓練	24 ごぼう先生体操 料理クラブ 歩行訓練	25 いきいき健康体操 カラオケ 共同作品	26 まんま体操 ちぎり絵 共同作品
27 お楽しみ♪ 	28 はつらつ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	29 生活リハ体操 脳トレ 共同作品	30 ごぼう先生体操 おやつ作り 共同作品	31 いきいき健康体操 YouTube鑑賞 共同作品		

