

日	月	火	水	木	金	土
<div>明けましておめでとうございます</div> <div>皆様の初夢は、どのような内容でしたか？どんな夢でもこれからいろいろな事が待ち受けている<b>2025年</b>！新たな年の始まりを皆様で楽しんでいきたいと思ひます。幸多き年となりますように…今年もどうぞよろしくお願い致します。</div>			1 元旦 休業日	2 休業日	3 いきいき健康体操 <b>新年会</b> 誕生日会	4 生活リハ体操 書き初め 回想法
5 お楽しみ♪	6 ごぼう先生体操 歩行練習 個人カレンダー	7 まんま体操 歩行練習 個人カレンダー	8 はつらつ体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	9 いきいき健康体操 YouTube鑑賞 個人カレンダー	10 生活リハ体操 おやつ作り 個人カレンダー	11 ごぼう先生体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー
12 お楽しみ♪	13 成人の日 まんま体操 クイズ大会 ビューティークラブ	14 はつらつ体操 大人の塗り絵 脳トレ	15 いきいき健康体操 お茶会 回想法	16 生活リハ体操 ちぎり絵 脳トレ	17 ごぼう先生体操 カラオケ テーブルゲーム	18 まんま体操 レクリエーション 脳トレ
19 お楽しみ♪	20 はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品	21 いきいき健康体操 レクリエーション 個人作品	22 生活リハ体操 カラオケ 個人作品	23 ごぼう先生体操 ちぎり絵 個人作品	24 まんま体操 生け花 個人作品	25 はつらつ体操 テーブルゲーム 個人作品
26 お楽しみ♪	27 いきいき健康体操 絵手紙 テーブルゲーム	28 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 脳トレ	29 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 ビューティークラブ	30 まんま体操 おやつ作り 回想法	31 はつらつ体操 誕生日会 カラオケ	 Instagram もご覧ください。







日 月 火 水 木 金 土

### 《豆まき》豆知識

邪気を払い、福を呼び込むという意味があります。「鬼は外・福は内」という言葉もある通り、邪気の象徴である鬼を「魔を滅ぼす」という意味を持つ豆で追い払うという行事です。



今年の節分は2月2日です。



ごぼう先生体操  
大人の塗り絵  
個人作品①

2	3	4	5	6	7	8
お楽しみ♪ 個人作品①	はつらつ体操 <b>節分会</b> 個人作品①	まんま体操 誕生日会 個人作品①	いきいき健康体操 大人の塗り絵 個人作品①	生活リハ体操 誕生日会 個人作品②	ごぼう先生体操 おやつ作り 個人作品②	はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品②
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
お楽しみ♪	まんま体操 大人の塗り絵 個人カレンダー	いきいき健康体操 おやつ作り 個人カレンダー	生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー	ごぼう先生体操 生け花 個人カレンダー	はつらつ体操 お茶会 個人カレンダー	まんま体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー
16	17	18	19	20	21	22
お楽しみ♪	いきいき健康体操 脳トレ 歩行練習	生活リハ体操 YouTube鑑賞 歩行練習	ごぼう先生体操 レクリエーション 歩行練習	はつらつ体操 誕生日会 歩行練習	まんま体操 料理クラブ 共同作品	いきいき健康体操 回想法 共同作品
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
お楽しみ♪	生活リハ体操 カラオケ 共同作品	ごぼう先生体操 回想法 共同作品	はつらつ体操 書道教室 共同作品	まんま体操 YouTube鑑賞 共同作品	いきいき健康体操 脳トレ 共同作品	Instagram もご覧ください。

### 先月のご様子



新年会!! ジュースで乾杯!!



鏡開きで、ぜんざい



お茶会



初詣に渋川神社へ。皆様何をお願いしたのかなあ?



上手に完成!!









日	月	火	水	木	金	土
  インスタグラム もご覧ください。 		<b>1</b> ごぼう先生体操  <b>お花見</b> 歩行訓練	<b>2</b> まんま体操  <b>お花見</b> 歩行訓練	<b>3</b> はつらつ体操  <b>お花見</b> 歩行訓練	<b>4</b> 生活リハ体操  <b>お花見</b> 歩行訓練	<b>5</b>  いきいき健康体操 春の雑学クイズ
<b>6</b> お楽しみ♪	<b>7</b> リズム体操 ビューティークラブ 個人作品	<b>8</b> 棒体操 おやつ作り (白玉あんみつ)	<b>9</b> Let's機能訓練 レクリエーション 一攫千金ゲーム	<b>10</b> ごぼう先生体操 季節の塗り絵 個人作品	<b>11</b> まんま体操 カラオケ 個人作品	<b>12</b> はつらつ体操 誕生日会 個人作品
<b>13</b> お楽しみ♪	<b>14</b> 生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー	<b>15</b> いきいき健康体操 面白 雑学クイズ	<b>16</b> リズム体操 お茶会 個人カレンダー	<b>17</b> 棒体操 レクリエーション ボーリングゲーム	<b>18</b> Let's機能訓練 おやつ作り (桜餅)	<b>19</b> ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 個人カレンダー
<b>20</b> お楽しみ♪	<b>21</b> まんま体操 料理クラブ 共同作品	<b>22</b> はつらつ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	<b>23</b> 生活リハ体操 カラオケ 共同作品	<b>24</b> いきいき健康体操 生け花 (お楽しみ)	<b>25</b> リズム体操 レクリエーション 一攫千金ゲーム	<b>26</b> 棒体操 絵手紙 共同作品
<b>27</b> お楽しみ♪	<b>28</b> Let's機能訓練 脳トレ 名古屋弁クイズ	<b>29 昭和の日</b> ごぼう先生体操 書道 季節の塗り絵	<b>30</b> まんま体操 YouTube鑑賞 脳トレ	 <div>先月のご様子</div>		





**先月のご様子**  
お花見メインですが...

**Happy Birthday**

2025/4

お花見 吉岡公園で

間に合った!! 花桃

やだぁー風強い!!

寒い風(ˉωˉ)

個人作品完成!!





日	月	火	水	木	金	土
1 お楽しみ♪	2 ごぼう先生体操 回想法 歩行練習	3 はつらつ体操 水無月クイズ 歩行練習	4 まんま体操 大人の塗り絵 虫の日クイズ	5 いきいき健康体操 脳トレ テーブルゲーム	6 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 梅雨の音楽会	7 ごぼう先生体操 絵手紙 歩行練習
8 お楽しみ♪	9 はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品	10 まんま体操 個人カレンダー おやつ作り	11 Let's機能訓練 レクリエーション キックボーリング	12 生活リハ体操 個人作品 季節の塗り絵	13 ごぼう先生体操 個人作品 カラオケ	14 棒体操 父の日会 個人作品
15 お楽しみ♪	16 Let's機能訓練 お茶会 個人カレンダー	17 ごぼう先生体操 回想法 書道	18 いきいき健康体操 誕生日会 個人カレンダー	19 はつらつ体操 個人カレンダー 漫談鑑賞会	20 リズム体操 おやつ作り (ミルク餅)	21 まんま体操 テーブルゲーム 個人カレンダー
22 お楽しみ♪	23 ごぼう先生体操 料理クラブ 共同作品	24 棒体操 絵手紙 共同作品	25 まんま体操 雑学クイズ 共同作品	26 生活リハ体操 生け花 (お楽しみ)	27 いきいき健康体操 レクリエーション キックボーリング	28 はつらつ体操 YouTube鑑賞 共同作品
29 お楽しみ♪	30 リハ体操 テーブルゲーム マンダラ塗り絵	<div> <div> <p>起床時に</p><p>朝食時に</p><p>10時に</p><p>昼食時に</p><p>就寝時に</p><p>入浴前後に</p><p>夕食時に</p><p>間食時に</p><p>パーセントは「体重比」</p> </div> <div> <p>食事 1.0ℓ</p><p>体内でつくられる水 0.3ℓ</p><p>飲み水 1.2ℓ</p><p>水分の出入り 1日 2.5ℓ</p><p>尿・便 1.6ℓ</p><p>呼吸や汗 0.9ℓ</p> </div> </div> <div> <p>水分補給をしましょう!</p><p>水分補給を!</p> </div>				





日	月	火	水	木	金	土
 <div>Instagram もご覧ください。</div>	 <div>Instagram もご覧ください。</div>	1 まんま体操 季節の塗り絵 七夕飾り作り	2 いきいき健康体操 回想法 七夕飾り作り	3 生活リハ体操 脳トレ 七夕飾り作り	4 ごぼう先生体操 誕生日会 七夕飾り作り	5 はつらつ体操 絵手紙 七夕飾り作り
6 お楽しみ♪	7 まんま体操 七夕会 たなばた レクリエーション	8 いきいき健康体操 YouTube鑑賞 個人カレンダー	9 生活リハ体操 お茶会 個人カレンダー	10 ごぼう先生体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	11 はつらつ体操 おやつ作り 個人カレンダー	12 まんま体操 脳トレ 個人カレンダー
13 お楽しみ♪	14 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品	15 生活リハ体操 回想法 個人作品	16 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 個人作品	17 はつらつ体操 書道 個人作品	18 まんま体操 脳トレ 個人作品	19 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品
20 お楽しみ♪	21 海の日 生活リハ体操 YouTube鑑賞 歩行練習	22 ごぼう先生体操 おやつ作り 歩行練習	23 はつらつ体操 脳トレ 歩行練習	24 まんま体操 生け花 脳トレ	25 いきいき健康体操 テーブルゲーム 歩行練習	26 生活リハ体操 カラオケ 歩行練習
27 お楽しみ♪	28 ごぼう先生体操 テーブルゲーム マンダラ塗り絵	29 はつらつ体操 レクリエーション ちぎり絵	30 まんま体操 絵手紙 ちぎり絵	31 いきいき健康体操 YouTube鑑賞 ちぎり絵	水分補給をしましょう! 	

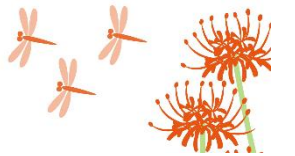




日	月	火	水	木	金	土
 こまめに水分補給しよう	Instagram もご覧ください。 	熱中症に注意しよう  熱中症予防	 熱中症に注意！熱中症予防のポイント		1 リズム体操 絵手紙 個人カレンダー	2 まんま体操 怪談クイズ 個人カレンダー
3 お楽しみ♪ 	4 ごぼう先生体操 書写 個人カレンダー	5 はつらつ体操 お茶会 個人カレンダー	6 まんま体操 回想法 個人カレンダー	7 いきいき健康体操 誕生日会 個人カレンダー	8 生活リハ体操 絵手紙 レクリエーション	9 ごぼう先生体操 脳トレ テーブルゲーム
10 お楽しみ♪	11 山の日 はつらつ体操 脳トレ 個人作品	12 まんま体操 夏祭り 個人作品	13 Let's機能訓練 テーブルゲーム 個人作品	14 生活リハ体操 夏祭り 個人作品	15 ごぼう先生体操 季節の塗り絵 個人作品	16 棒体操 夏祭り 個人作品
17 お楽しみ♪ 	18 Let's機能訓練 絵手紙 レクリエーション	19 ごぼう先生体操 書写 個人作品	20 いきいき健康体操 脳トレ テーブルゲーム	21 はつらつ体操 おやつ作り 個人作品	22 リズム体操 絵手紙 個人作品	23 まんま体操 回想法 個人作品
24 お楽しみ♪	25 ごぼう先生体操 回想法 合唱会	26 棒体操 おやつ作り お誕生日会	27 まんま体操 レクリエーション 共同作品	28 生活リハ体操 生け花 共同作品	29 いきいき健康体操 カラオケ 共同作品	30 はつらつ体操 歌謡曲鑑賞 共同作品
31 お楽しみ♪ 	先月のご様子					







日	月	火	水	木	金	土
 9 September	1	2	3	4	5	6
	いきいき健康体操 テーブルゲーム ビューティークラブ	生活リハ体操 季節の塗り絵 日本クイズ	ごぼう先生体操 回想法 書写	はつらつ体操 脳トレ おやつ作り	まんま体操 YouTube鑑賞 懐かしの曲合唱	いきいき健康体操 絵手紙 料理クラブ
7	8	9	10	11	12	13
健康体操 お楽しみ	生活リハ体操 YouTube鑑賞 レクリエーション	ごぼう先生体操 カラオケ 個人カレンダー	はつらつ体操 お茶会 個人カレンダー	まんま体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	いきいき健康体操 おやつ作り 個人カレンダー	生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
健康体操 お楽しみ	ごぼう先生体操 敬老会	はつらつ体操 回想法 個人作品	まんま体操 YouTube鑑賞 個人作品	いきいき健康体操 書道 個人作品	生活リハ体操 脳トレ 個人作品	ごぼう先生体操 テーブルゲーム 個人作品
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
健康体操 お楽しみ	はつらつ体操 YouTube鑑賞 歩行訓練	まんま体操 おやつ作り 歩行訓練	いきいき健康体操 ちぎり絵 歩行訓練	生活リハ体操 ちぎり絵 脳トレ	ごぼう先生体操 ちぎり絵 歩行訓練	はつらつ体操 ちぎり絵 歩行訓練
28	29	30	 敬老会 皆様のご長寿をお祝い致します お楽しみに♪ Instagramも ご覧ください!			
健康体操 お楽しみ	まんま体操 おやつ作り 脳トレ	いきいき健康体操 マンダラ塗り絵 絵手紙				

## 先月のご様子



利用者様やスタッフの日常を紹介するブログがホームページからご覧いただけます。

尾張旭市 通所介護まんま

検索





# まんまだより

## 2025年

## 10月



### No.220

日	月	火	水	木	金	土
 Instagram もご覧ください。  			1 ごぼう先生体操 脳トレ 個人カレンダー	2 いきいき健康体操 回想法 個人カレンダー	3 生活リハ体操 大人の塗り絵 個人カレンダー	4 まんま体操 テーブルゲーム 個人カレンダー
5 お楽しみ♪ 	6 生活リハ体操 レクリエーション 個人カレンダー	7 はつらつ体操 おやつ作り 個人カレンダー	8 ごぼう先生体操 レクリエーション 脳トレ 	9 まんま体操 ミニ運動会 YouTube鑑賞	10 はつらつ体操 〇×クイズ マンダラ塗り絵	11 いきいき健康体操  <b>運動会</b>
12 お楽しみ♪ 	13 スポーツの日 ごぼう先生体操 回想法 個人作品	14 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品	15 まんま体操 合唱会 個人作品	16 はつらつ体操 生け花 個人作品	17 ごぼう先生体操 ビューティークラブ 個人作品	18 いきいき健康体操 絵手紙 個人作品
19 お楽しみ♪ 	20 いきいき健康体操 レクリエーション 歩行訓練 	21 まんま体操 レクリエーション 歩行訓練	22 生活リハ体操 お茶会 歩行訓練	23 はつらつ体操 料理クラブ 歩行訓練	24 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 歩行訓練 	25 いきいき健康体操 回想法 カラオケ
26 お楽しみ♪ 	27 まんま体操 書写 共同作品	28 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	29 はつらつ体操 テーブルゲーム 共同作品	30 ごぼう先生体操 おやつ作り 共同作品	31 いきいき健康体操 絵手紙 共同作品	





日	月	火	水	木	金	土
<div><div><h3>紅葉ドライブを予定しています！</h3><p>見頃に合わせて予定を変更する場合があります。</p><div><div>Instagramも ご覧ください！</div></div></div></div>						
						いきいき健康体操 歩行訓練 個人カレンダー
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
お楽しみ♪ 	リズム体操 歩行訓練 個人カレンダー	棒体操 お誕生日会 個人カレンダー	Let's機能訓練 歩行訓練 個人カレンダー	ごぼう先生体操 レクリエーション 個人作品	まんま体操 YouTube鑑賞 個人作品	はつらつ体操 レクリエーション まんだら塗り絵
9	10	11	12	13	14	15
お楽しみ♪ 	生活リハ体操 絵手紙 お誕生日会	いきいき健康体操 料理クラブ 回想法	リズム体操 レクリエーション 季節の塗り絵	棒体操 おやつ作り ちぎり絵	Let's機能訓練 秋の合唱 点つなぎ	ごぼう先生体操 お茶会 ビューティークラブ
16	17	18	19	20	21	22
お楽しみ♪ 	まんま体操 秋のクイズ大会 カラオケ	はつらつ体操 おやつ作り 脳トレ	生活リハ体操 テーブルゲーム 回想法	いきいき健康体操 生け花 季節の塗り絵	リズム体操 絵手紙 お誕生日会	棒体操 YouTube鑑賞 ちぎり絵
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
お楽しみ♪	Let's機能訓練	ごぼう先生体操	まんま体操	はつらつ体操	リズム体操体操	生活リハ体操
30	レクリエーション	ちぎり絵	お誕生日会	レクリエーション	テーブルゲーム	秋の書写
お楽しみ♪	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品

## 先月のご様子



上手に  
パクリ♪

赤組優勝♪



2025年  
まんま  
運動会



GET!!



パン食い  
競争!!



名人



お箸でボールすくい



金城学院大学  
看護実習生さんと  
一緒に♪



テーブルカーリング



輪投げで  
キノコ作り



鯖  
釣り  
ゲーム



まんま菜園  
さつまいも収穫♪



フェルトで  
ぶどうの壁飾り



笑顔も華やぎました



智さんの個性が  
出ますね



秋  
作品作り  
生け花  
おやつ作り



スイートポテト



日	月	火	水	木	金	土
Instagram もご覧ください。 	1 生活リハ体操 Xmas準備 脳トレ	2 いきいき健康体操 Xmas準備 レクリエーション	3 まんま体操 Xmas準備 脳トレ	4 ごぼう先生体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	5 はつらつ体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	6  棒体操 誕生日会 個人カレンダー
7 お楽しみ♪ 	8 いきいき健康体操 誕生日会 ミニXmas	9 生活リハ体操 おやつ作り 脳トレ	10 棒体操 レクリエーション 個人カレンダー	11 はつらつ体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	12  お茶会 脳トレ	13 ごぼう先生体操 絵手紙 干支ちぎり絵
14 お楽しみ♪ 	15 まんま体操 誕生日会 個人作品	16 はつらつ体操 ビューティークラブ 歩行訓練	17 ごぼう先生体操 料理クラブ 歩行訓練	18 生活リハ体操 生け花 回想法	19 棒体操 回想法 個人作品	20 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品
21 お楽しみ♪ 	22 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 共同作品	23 いきいき健康体操 大人の塗り絵 共同作品	24 はつらつ体操 Xmasおやつ作り お楽しみ	25 いきいき健康体操 Xmasイベント お楽しみ	26 ごぼう先生体操 〇×クイズ 共同作品	27 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 共同作品
28 お楽しみ♪ 	29 はつらつ体操 脳トレ 共同作品	30 ごぼう先生体操 忘年会 お楽しみレク	31 定休日のお知らせ  ちよつと、お休みします。	今年も一年ありがとうございました。 年末年始休業日2025年12/31～2026年1/2 新年は2026年1/3より通常営業致します。		

