

まんまだより 2025年 1月

No.211

日	月	火	水	木	金	土
明けましておめでとうございます			1 元旦	2	3	4
皆様の初夢は、どのような内容でしたか？どんな夢でもこれからいろんな事が待ち受けている2025年！新たな年の始まりを皆様で楽しんでいきたいと思います。幸多き年となりますように… 今年もどうぞよろしくお願ひ致します。			休業日	休業日	いきいき健康体操 新年会 誕生日会	生活リハ体操 書き初め 回想法
5	6 ごぼう先生体操 歩行練習	7 まんま体操 歩行練習	8 はつらつ体操 テーブルゲーム	9 いきいき健康体操 YouTube鑑賞	10 生活リハ体操 おやつ作り	11 ごぼう先生体操 マンダラ塗り絵
お楽しみ♪ 個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー
12	13 成人の日 まんま体操 クイズ大会 ビューティークラブ	14 はつらつ体操 大人の塗り絵 脳トレ	15 いきいき健康体操 お茶会 回想法	16 生活リハ体操 ちぎり絵 脳トレ	17 ごぼう先生体操 カラオケ テーブルゲーム	18 まんま体操 レクリエーション 脳トレ
お楽しみ♪ 個人作品	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品
19	20 はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品	21 いきいき健康体操 レクリエーション 個人作品	22 生活リハ体操 カラオケ 個人作品	23 ごぼう先生体操 ちぎり絵 個人作品	24 まんま体操 生け花 個人作品	25 はつらつ体操 テーブルゲーム 個人作品
お楽しみ♪ 絵手紙	絵手紙	生活リハ体操 マンダラ塗り絵	ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 ビューティークラブ	まんま体操 おやつ作り 回想法	はつらつ体操 誕生日会 カラオケ	QRコード Instagram Instagram インスタグラム もご覧ください。
26	27 いきいき健康体操 絵手紙	28 生活リハ体操 マンダラ塗り絵	29 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 ビューティークラブ	30 まんま体操 おやつ作り 回想法	31 はつらつ体操 誕生日会 カラオケ	

先月のご様子

あっ！粉が…



金城の学生さんが実習に来てくださいました。

クリスマス会



上手に完成!!



2025
HAPPY NEW YEAR



まんまだより 2025年 2月

No.212

日

月

火

水

木

金

土

《豆まき》豆知識

邪氣を追い払い、福を呼び込むという意味があります。「鬼は外・福は内」という言葉もある通り、邪氣の象徴である鬼を「魔を滅ぼす」という意味を持つ豆で追い払うという行事です。

今年の節分は2月2日です。



1
ごぼう先生体操
大人の塗り絵
個人作品①

2	3	4	5	6	7	8
お楽しみ♪ 	はつらつ体操 節分会 個人作品① 	まんま体操 誕生日会 個人作品① 	いきいき健康体操 大人の塗り絵 個人作品① 	生活リハ体操 誕生日会 個人作品② 	ごぼう先生体操 おやつ作り 個人作品② 	はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品②
お楽しみ♪	まんま体操 大人の塗り絵 個人カレンダー	いきいき健康体操 おやつ作り 個人カレンダー	生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー	ごぼう先生体操 生け花 個人カレンダー	はつらつ体操 お茶会 個人カレンダー	まんま体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー
16	17	18	19	20	21	22
お楽しみ♪ 	いきいき健康体操 脳トレ 歩行練習 	生活リハ体操 YouTube鑑賞 歩行練習 	ごぼう先生体操 レクリエーション 歩行練習 	はつらつ体操 誕生日会 歩行練習 	まんま体操 料理クラブ 共同作品	いきいき健康体操 回想法 共同作品
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	 Instagram もご覧ください。
お楽しみ♪ 	生活リハ体操 カラオケ 共同作品	ごぼう先生体操 回想法 共同作品	はつらつ体操 書道教室 共同作品	まんま体操 YouTube鑑賞 共同作品	いきいき健康体操 脳トレ 共同作品	

先月のご様子



まんまだより 2025年 3月

No.213

日	月	火	水	木	金	土
 <p>花粉が体内に入る 抗体を作り出す 花粉が抗体とくっつき ヒスタミンなどを放出する 発症する</p>	 <p>入浴鼻タオル お湯で温めたタオルを しばらく鼻の上に置く →炎症を抑える</p> <p>鼻にこま油 綿棒で鼻の入り口に こま油を塗る →花粉の侵入を防ぐ</p> <p>ツボ押し 2~3秒×数回 指で押す →鼻水や鼻づまり改善</p>	 <p>Instagram QRコード インスタグラム もご覧ください。</p>	<p>1 いきいき健康体操 誕生日会 個人カレンダー</p>			
2 お楽しみ♪	3 はつらつ体操 ひなまつり 料理クラブ	4 生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー	5 ごぼう先生体操 ピューティークラブ 個人カレンダー	6 まんま体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー	7 はつらつ体操 お茶会 個人カレンダー	8 生活リハ体操 YouTube鑑賞 個人カレンダー
9 お楽しみ♪	10 ごぼう先生体操 歩行訓練 個人作品	11 まんま体操 歩行訓練 個人作品	12 はつらつ体操 歩行訓練 個人作品	13 生活リハ体操 テーブルゲーム 個人作品	14 いきいき健康体操 おやつ作り 個人作品	15 ごぼう先生体操 書道 個人作品
16 お楽しみ♪	17 まんま体操 レクリエーション マンダラ塗り絵	18 はつらつ体操 レクリエーション YouTube鑑賞	19 生活リハ体操 生け花 ○・×クイズ	20 春分の日 いきいき健康体操 おやつ作り 個人作品	21 ごぼう先生体操 誕生日会 個人作品	22 まんま体操 絵手紙 個人作品
23 お楽しみ♪	24 はつらつ体操 歩行訓練 お花見	25 生活リハ体操 歩行訓練 お花見	26 いきいき健康体操 歩行訓練 お花見	27 ごぼう先生体操 歩行訓練 お花見	28 まんま体操 歩行訓練 お花見	29 はつらつ体操 歩行訓練 お花見
30 お楽しみ♪	31 生活リハ体操 おやつ作り 塗り絵	<p>先月のご様子</p> <p>節分クイズ楽しかった!!</p> <p>皆様で作った恵方巻ロール上手に完成!!</p> <p>こんな所に...誰かいる...</p> <p>チョコレートフォンデュ美味しい!!</p> 				
 <p>残念ながら瀬戸蔵お休みで、スカイドーあさひに</p>						
						
						

まんまだより 2025年

4月 3

No.214

日	月	火	水	木	金	土	
	 インスタグラム もご覧ください。 	1 ごぼう先生体操  歩行訓練	2 まんま体操  歩行訓練	3 はつらつ体操  歩行訓練	4 生活リハ体操  歩行訓練	5 いきいき健康体操  春の雑学クイズ	
6 お楽しみ♪	7 リズム体操 ビューティークラブ 個人作品	8 棒体操 おやつ作り (白玉あんみつ)	9 Let's機能訓練 レクリエーション 一攫千金ゲーム	10 ごぼう先生体操 季節の塗り絵 個人作品	11 まんま体操 カラオケ 個人作品	12 はつらつ体操 誕生日会 個人作品	
13 お楽しみ♪	14 生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー	15 いきいき健康体操 面白 雑学クイズ	16 リズム体操 お茶会 個人カレンダー	17 棒体操 レクリエーション ボーリングゲーム	18 Let's機能訓練 おやつ作り (桜餅)	19 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 個人カレンダー	
20 お楽しみ♪	21 まんま体操 料理クラブ 共同作品	22 はつらつ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	23 生活リハ体操 カラオケ 共同作品	24 いきいき健康体操 生け花 (お楽しみ)	25 リズム体操 レクリエーション 一攫千金ゲーム	26 棒体操 絵手紙 共同作品	
27 お楽しみ♪	28 Let's機能訓練 脳トレ 名古屋弁クイズ	29 昭和の日 ごぼう先生体操 書道 季節の塗り絵	30 まんま体操 YouTube鑑賞 脳トレ	 <div style="position: absolute; top: 460px; left: 680px; background-color: white; padding: 5px; border: 1px solid black; display: inline-block;">先月のご様子</div>			



まんまだより 2025年 5月

No.215

日	月	火	水	木	金	土
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10 3憲法記念日の日
お楽しみ♪	いきいき健康体操 ビューティークラブ 個人カレンダー	生活リハ体操 おやつ作り 個人カレンダー	ごぼう先生体操 レクリエーション 個人カレンダー	はつらつ体操 カラオケ 個人カレンダー	まんま体操 回想法 個人カレンダー	まんま体操 脳トレ 春の雑学クイズ
11 母の日	12	13	14	15	16	17
母の日	生活リハ体操 脳トレ 個人作品	ごぼう先生体操 絵手紙 個人作品	はつらつ体操 お茶会 個人作品	まんま体操 レクリエーション 個人作品	いきいき健康体操 おやつ作り 個人作品	生活リハ体操 YouTube鑑賞 個人作品
18	19	20	21	22	23	24
お楽しみ♪	ごぼう先生体操 料理クラブ 歩行練習	はつらつ体操 回想法 歩行練習	まんま体操 カラオケ 歩行練習	いきいき健康体操 生け花 (お楽しみ)	生活リハ体操 YouTube鑑賞 歩行練習	ごぼう先生体操 絵手紙 歩行練習
25	26	27	28	29	30	31
お楽しみ♪	はつらつ体操 脳トレ 名古屋弁クイズ	まんま体操 料理クラブ 季節の塗り絵	いきいき健康体操 絵手紙 脳トレ	生活リハ体操 書道 歩行練習(予備)	ごぼう先生体操 マンダラ塗り絵 歩行練習(予備)	はつらつ体操 YouTube鑑賞 歩行練習(予備)





まんまだより 2025年 6月



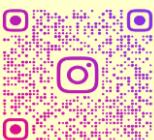
No.216

日	月	火	水	木	金	土
1 お楽しみ♪	2 ごぼう先生体操 回想法 歩行練習	3 はつらつ体操 水無月クイズ 歩行練習	4 まんま体操 大人の塗り絵 虫の日クイズ	5 いきいき健康体操 脳トレ テーブルゲーム	6 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 梅雨の音楽会	7 ごぼう先生体操 絵手紙 歩行練習
8 お楽しみ♪	9 はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品	10 まんま体操 個人カレンダー	11 Let's機能訓練 レクリエーション おやつ作り	12 生活リハ体操 個人作品	13 ごぼう先生体操 個人作品	14 棒体操 父の日会 個人作品
15 お楽しみ♪	16 Let's機能訓練 お茶会 個人カレンダー	17 ごぼう先生体操 回想法 書道	18 いきいき健康体操 誕生日会 個人カレンダー	19 はつらつ体操 個人カレンダー 漫談鑑賞会	20 リズム体操 おやつ作り (ミルク餅)	21 まんま体操 テーブルゲーム 個人カレンダー
22 お楽しみ♪	23 ごぼう先生体操 料理クラブ 共同作品	24 棒体操 絵手紙 共同作品	25 まんま体操 雑学クイズ 共同作品	26 生活リハ体操 生け花 (お楽しみ)	27 いきいき健康体操 レクリエーション キックボーリング	28 はつらつ体操 YouTube鑑賞 共同作品
29 お楽しみ♪	30 リハ体操 テーブルゲーム マンダラ塗り絵			<p>水分補給をしましょう!</p>		



まんまだより 2025年 7月

No.217

日	月	火	水	木	金	土
  インスタグラム もご覧ください。 	 まんま体操 季節の塗り絵 七夕飾り作り	1 まんま体操 季節の塗り絵 七夕飾り作り	2 いきいき健康体操 回想法 七夕飾り作り	3 生活リハ体操 脳トレ 七夕飾り作り	4 ごぼう先生体操 誕生日会 七夕飾り作り	5 はつらつ体操 絵手紙 七夕飾り作り
6  お楽しみ♪	7 まんま体操 七夕会 レクリエーション	8 いきいき健康体操 YouTube鑑賞 個人カレンダー	9 生活リハ体操 お茶会 個人カレンダー	10 ごぼう先生体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	11 はつらつ体操 おやつ作り 個人カレンダー	12 まんま体操 脳トレ 個人カレンダー
13  お楽しみ♪	14 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品	15 生活リハ体操 回想法 個人作品	16 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 個人作品	17 はつらつ体操 書道 個人作品	18 まんま体操 脳トレ 個人作品	19 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品
20  お楽しみ♪	21 海の日	22 生活リハ体操 YouTube鑑賞 歩行練習	23 ごぼう先生体操 おやつ作り 歩行練習	24 はつらつ体操 脳トレ 歩行練習	25 まんま体操 生け花 脳トレ 歩行練習	26 生活リハ体操 カラオケ 歩行練習
27  お楽しみ♪	28 ごぼう先生体操 テーブルゲーム マンダラ塗り絵	29 はつらつ体操 レクリエーション ちぎり絵	30 まんま体操 絵手紙 ちぎり絵	31 いきいき健康体操 YouTube鑑賞 ちぎり絵	水分補給をしましょう!  のどがかわいてなくとも  水分補給を!	





まんまだより 2025年 8月

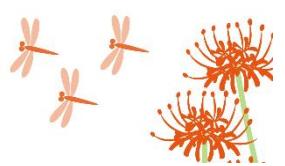
No.218

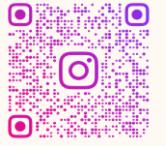
日	月	火	水	木	金	土
 <p>こまめに水分補給しよう</p>	<p>インスタグラムもご覧ください。</p> 	<p>熱中症に注意しよう</p>  <p>熱中症予防</p>	 <p>熱中症に注意！熱中症予防のポイント</p>		<p>リズム体操</p> <p>絵手紙</p> <p>個人カレンダー</p>	<p>まんま体操</p> <p>怪談クイズ</p> <p>個人カレンダー</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>お楽しみ♪</p> 	<p>ごぼう先生体操</p> <p>書写</p> <p>個人カレンダー</p>	<p>はつらつ体操</p>  <p>お茶会</p> <p>個人カレンダー</p>	<p>まんま体操</p> <p>回想法</p> <p>個人カレンダー</p>	<p>いきいき健康体操</p>  <p>誕生日会</p> <p>個人カレンダー</p>	<p>生活リハ体操</p>  <p>絵手紙</p> <p>レクリエーション</p>	<p>ごぼう先生体操</p> <p>脳トレ</p> <p>テーブルゲーム</p>
10	11 山の日	12	13	14	15	16
<p>お楽しみ♪</p>	<p>はつらつ体操</p> <p>脳トレ</p> <p>個人作品</p>	<p>まんま体操</p>  <p>夏祭り</p> 	<p>Let's機能訓練</p> <p>テーブルゲーム</p> <p>個人作品</p>	<p>生活リハ体操</p>  <p>夏祭り</p> 	<p>ごぼう先生体操</p> <p>季節の塗り絵</p> <p>個人作品</p>	<p>棒体操</p>  <p>夏祭り</p> 
17	18	19	20	21	22	23
 <p>お楽しみ♪</p>	<p>Let's機能訓練</p>  <p>絵手紙</p>  <p>レクリエーション</p>	<p>ごぼう先生体操</p> <p>書写</p> <p>個人作品</p>	<p>いきいき健康体操</p> <p>脳トレ</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>はつらつ体操</p> <p>おやつ作り</p> <p>個人作品</p>	<p>リズム体操</p> <p>絵手紙</p>  <p>個人作品</p>	<p>まんま体操</p> <p>回想法</p> <p>個人作品</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>お楽しみ♪</p>	<p>ごぼう先生体操</p> <p>回想法</p> <p>合唱会</p>	<p>棒体操</p>  <p>おやつ作り</p>  <p>お誕生日会</p>	<p>まんま体操</p> <p>レクリエーション</p> <p>共同作品</p>	<p>生活リハ体操</p>  <p>生け花</p> <p>共同作品</p>	<p>いきいき健康体操</p>  <p>カラオケ</p> <p>共同作品</p>	<p>はつらつ体操</p> <p>歌謡曲鑑賞</p> <p>共同作品</p>





まんまだより☆2025年9号 No.219



日	月	火	水	木	金	土
9 September	1 いきいき健康体操 テーブルゲーム ビューティークラブ	2 生活リハ体操 季節の塗り絵 日本一クイズ	3 ごぼう先生体操 回想法 書写	4 はつらつ体操 脳トレ おやつ作り	5 まんま体操 YouTube鑑賞 懐かしの曲合唱	6 いきいき健康体操 絵手紙 料理クラブ
7	8 健康体操	9 生活リハ体操	10 ごぼう先生体操	11 はつらつ体操	12 まんま体操 いきいき健康体操	13 生活リハ体操
お楽しみ	YouTube鑑賞 レクリエーション	カラオケ 個人カレンダー	お茶会 個人カレンダー	テーブルゲーム 個人カレンダー	おやつ作り 個人カレンダー	脳トレ 個人カレンダー
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
健康体操	ごぼう先生体操	はつらつ体操	まんま体操	いきいき健康体操	生活リハ体操	ごぼう先生体操
お楽しみ	敬老会	回想法 個人作品	YouTube鑑賞 個人作品	書道 個人作品	脳トレ 個人作品	テーブルゲーム 個人作品
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
健康体操	はつらつ体操	まんま体操	いきいき健康体操	生活リハ体操	ごぼう先生体操	はつらつ体操
お楽しみ	YouTube鑑賞 歩行訓練	おやつ作り 歩行訓練	ちぎり絵 歩行訓練	ちぎり絵 脳トレ	ちぎり絵 歩行訓練	ちぎり絵 歩行訓練
28	29	30	<div style="text-align: center;">  敬老会 皆様のご長寿をお祝い致します お楽しみに♪ </div>			
健康体操	まんま体操	いきいき健康体操				
お楽しみ	おやつ作り 脳トレ	マンダラ塗り絵 絵手紙	<div style="text-align: center;">  Instagramも ご覧ください！ </div>			





まんまだより 2025年 10月



No.220

日	月	火	水	木	金	土
	インスタグラム をご覧ください。 		1 ごぼう先生体操 脳トレ 個人カレンダー	2 いきいき健康体操 回想法 個人カレンダー	3 生活リハ体操 大人の塗り絵 個人カレンダー	4 まんま体操 テーブルゲーム 個人カレンダー
5 お楽しみ♪	6 生活リハ体操 レクリエーション 個人カレンダー	7 はつらつ体操 おやつ作り 個人カレンダー	8 ごぼう先生体操 レクリエーション 脳トレ	9 まんま体操 ミニ運動会 YouTube鑑賞	10 はつらつ体操 ○×クイズ マンダラ塗り絵	11 いきいき健康体操
12 お楽しみ♪	13 スポーツの日 ごぼう先生体操 回想法 個人作品	14 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品	15 まんま体操 合唱会 個人作品	16 はつらつ体操 生け花 個人作品	17 ごぼう先生体操 ピューティークラブ 個人作品	18 いきいき健康体操 絵手紙 個人作品
19 お楽しみ♪	20 いきいき健康体操 レクリエーション 歩行訓練	21 まんま体操 レクリエーション 歩行訓練	22 生活リハ体操 お茶会 歩行訓練	23 はつらつ体操 料理クラブ 歩行訓練	24 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 歩行訓練	25 いきいき健康体操 回想法 カラオケ
26 お楽しみ♪	27 まんま体操 書写 共同作品	28 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	29 はつらつ体操 テーブルゲーム 共同作品	30 ごぼう先生体操 おやつ作り 共同作品	31 いきいき健康体操 絵手紙 共同作品	



まんまだより 2025年 11月 No.221

日	月	火	水	木	金	土
 <p>紅葉ドライブを予定しています！ 見頃に合わせて予定を変更する場合があります。</p> <p>QRコード Instagramも ご覧ください！</p>						
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
お楽しみ♪ 	リズム体操 歩行訓練 個人カレンダー	棒体操 お誕生日会 個人カレンダー	Let's機能訓練 歩行訓練 個人カレンダー	ごぼう先生体操 レクリエーション 個人作品	まんま体操 YouTube鑑賞 個人作品	はつらつ体操 レクリエーション まんだら塗り絵
9	10	11	12	13	14	15
お楽しみ♪ 	生活リハ体操 絵手紙 お誕生日会	いきいき健康体操 料理クラブ 回想法	リズム体操 レクリエーション 季節の塗り絵	棒体操 おやつ作り ちぎり絵	Let's機能訓練 秋の合唱 点つなぎ	ごぼう先生体操 お茶会 ピュータークラブ
16	17	18	19	20	21	22
お楽しみ♪ 	まんま体操 秋のクイズ大会 カラオケ	はつらつ体操 おやつ作り 脳トレ	生活リハ体操 テーブルゲーム 回想法	いきいき健康体操 生け花 季節の塗り絵	リズム体操 絵手紙 お誕生日会	棒体操 YouTube鑑賞 ちぎり絵
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
お楽しみ♪	Let's機能訓練	ごぼう先生体操	まんま体操	はつらつ体操	リズム体操	生活リハ体操
30	レクリエーション 個人作品	ちぎり絵 個人作品	お誕生日会 個人作品	レクリエーション 個人作品	テーブルゲーム 個人作品	秋の書写 個人作品



まんまだより 2025年

12月

No.222

日	月	火	水	木	金	土	
インスタグラム もご覧ください。 	1 生活リハ体操 Xmas準備 脳トレ	2 いきいき健康体操 Xmas準備 レクリエーション	3 まんま体操 Xmas準備 脳トレ	4 ごぼう先生体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	5 はつらつ体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	6 棒体操 誕生日会 個人カレンダー	
お楽しみ♪	いきいき健康体操 誕生日会 ミニXmas	生活リハ体操 おやつ作り 脳トレ	棒体操 レクリエーション 個人カレンダー	はつらつ体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	まんま体操 お茶会 脳トレ	ごぼう先生体操 絵手紙 干支ちぎり絵	
お楽しみ♪	まんま体操 誕生日会 個人作品	はつらつ体操 ピューティークラブ 歩行訓練	ごぼう先生体操 料理クラブ 歩行訓練	生活リハ体操 生け花 回想法	棒体操 回想法 個人作品	いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品	
お楽しみ♪	ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 共同作品	いきいき健康体操 大人の塗り絵 共同作品	はつらつ体操 Xmasおやつ作り お楽しみ	いきいき健康体操 Xmasイベント お楽しみ	ごぼう先生体操 ○×クイズ 共同作品	生活リハ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	
お楽しみ♪	はつらつ体操 脳トレ 共同作品	ごぼう先生体操 忘年会 お楽しみレク	定休日のお知らせ 	今年も一年ありがとうございました。 年末年始休業日2025年12/31～2026年1/2 新年は2026年1/3より通常営業致します。 			

