



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

《豆まき》豆知識

邪気を追い払い、福を呼び込むという意味があります。「鬼は外・福は内」という言葉もある通り、邪気の象徴である鬼を「魔を滅ぼす」という意味を持つ豆で追い払うという行事です。

今年の節分は2月2日です。



1	<p>ごぼう先生体操 大人の塗り絵 個人作品①</p>						
2	<p>はつらつ体操 お楽しみ♪ 個人作品①</p>	<p>3 はつらつ体操 節分会 個人作品①</p>	<p>4 まんま体操 誕生日会 個人作品①</p>	<p>5 いきいき健康体操 大人の塗り絵 個人作品①</p>	<p>6 生活リハ体操 誕生日会 個人作品②</p>	<p>7 ごぼう先生体操 おやつ作り 個人作品②</p>	<p>8 はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品②</p>
9	<p>お楽しみ♪</p>	<p>10 まんま体操 大人の塗り絵 個人カレンダー</p>	<p>11 建国記念の日 いきいき健康体操 おやつ作り 個人カレンダー</p>	<p>12 生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー</p>	<p>13 ごぼう先生体操 生け花 個人カレンダー</p>	<p>14 はつらつ体操 お茶会 個人カレンダー</p>	<p>15 まんま体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー</p>
16	<p>お楽しみ♪</p>	<p>17 いきいき健康体操 脳トレ 歩行練習</p>	<p>18 生活リハ体操 YouTube鑑賞 歩行練習</p>	<p>19 ごぼう先生体操 レクリエーション 歩行練習</p>	<p>20 はつらつ体操 誕生日会 歩行練習</p>	<p>21 まんま体操 料理クラブ 共同作品</p>	<p>22 いきいき健康体操 回想法 共同作品</p>
23 天皇誕生日	<p>お楽しみ♪</p>	<p>24 振替休日 生活リハ体操 カラオケ 共同作品</p>	<p>25 ごぼう先生体操 回想法 共同作品</p>	<p>26 はつらつ体操 書道教室 共同作品</p>	<p>27 まんま体操 YouTube鑑賞 共同作品</p>	<p>28 いきいき健康体操 脳トレ 共同作品</p>	<p>QRコード Instagramもご覧ください。</p>

