



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お楽しみ♪	ごぼう先生体操 Go! 回想法 歩行練習	はつらつ体操 水無月クイズ 歩行練習	まんま体操 大人の塗り絵 虫の日クイズ	いきいき健康体操 脳トレ テーブルゲーム	生活リハ体操 マンダラ塗り絵 梅雨の音楽会	ごぼう先生体操 Go! 絵手紙 歩行練習
8	9	10	11	12	13	14
お楽しみ♪	はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品	まんま体操 個人カレンダー おやつ作り	Let's機能訓練 レクリエーション キックボーリング	生活リハ体操 個人作品 季節の塗り絵	ごぼう先生体操 個人作品 カラオケ	棒体操 父の日会 個人作品
15	16	17	18	19	20	21
お楽しみ♪	Let's機能訓練 お茶会 個人カレンダー	ごぼう先生体操 回想法 書道	いきいき健康体操 誕生日会 個人カレンダー	はつらつ体操 個人カレンダー 漫談鑑賞会	リズム体操 おやつ作り (ミルク餅)	まんま体操 テーブルゲーム 個人カレンダー
22	23	24	25	26	27	28
お楽しみ♪	ごぼう先生体操 料理クラブ 共同作品	棒体操 絵手紙 共同作品	まんま体操 雑学クイズ 共同作品	生活リハ体操 生け花 (お楽しみ)	いきいき健康体操 レクリエーション キックボーリング	はつらつ体操 YouTube鑑賞 共同作品
29	30	<p>水分補給をしましょう!</p> <p>食水 1.0ℓ 体内でつくられる水 0.3ℓ 飲み水 1.2ℓ</p> <p>水分の出入り 1日 2.5ℓ</p> <p>尿・便 呼吸や汗 1.6ℓ 0.9ℓ</p> <p>水分補給を!</p>				

