



まんまだより

2025年

10月



No.220

日	月	火	水	木	金	土
 Instagram もご覧ください。 			1 ごぼう先生体操 脳トレ 個人カレンダー	2 いきいき健康体操 回想法 個人カレンダー	3 生活リハ体操 大人の塗り絵 個人カレンダー	4 まんま体操 テーブルゲーム 個人カレンダー
5 お楽しみ♪ 	6 生活リハ体操 レクリエーション 個人カレンダー	7 はつらつ体操 おやつ作り 個人カレンダー	8 ごぼう先生体操 レクリエーション 脳トレ 	9 まんま体操 ミニ運動会 YouTube鑑賞	10 はつらつ体操 〇×クイズ マンダラ塗り絵	11 いきいき健康体操 運動会
12 お楽しみ♪ 	13 スポーツの日 ごぼう先生体操 回想法 個人作品	14 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品	15 まんま体操 合唱会 個人作品	16 はつらつ体操 生け花 個人作品	17 ごぼう先生体操 ビューティークラブ 個人作品	18 いきいき健康体操 絵手紙 個人作品
19 お楽しみ♪ 	20 いきいき健康体操 レクリエーション 歩行訓練 	21 まんま体操 レクリエーション 歩行訓練	22 生活リハ体操 お茶会 歩行訓練	23 はつらつ体操 料理クラブ 歩行訓練	24 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 歩行訓練 	25 いきいき健康体操 回想法 カラオケ
26 お楽しみ♪ 	27 まんま体操 書写 共同作品	28 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	29 はつらつ体操 テーブルゲーム 共同作品	30 ごぼう先生体操 おやつ作り 共同作品	31 いきいき健康体操 絵手紙 共同作品	

