

まんまたより 2026年 1月

No.222

日	月	火	水	木	金	土
1 元 年 和	2 謹 賀 新 年	3	4	5	6	7
皆様の健康とご多幸を心からお祈りいたします 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます まんま 職員一同	Instagram も QRコード ご覧ください!	1 元日	2	3	4	5
お楽しみ♪	リズム体操	棒体操	Let's機能訓練	ごぼう先生体操	まんま体操	はつらつ体操
福笑い	お誕生日会	冬の合唱会	脳トレ	YouTube鑑賞	脳トレ	書初め
季節の塗り絵	書初め	カルタ	書初め	絵手紙	書初め	
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
お楽しみ♪	生活リハ体操	いきいき健康体操	リズム体操	棒体操	Let's機能訓練	ごぼう先生体操
冬のクイズ大会	脳トレ	レクリエーション	落語鑑賞	冬の合唱会	テーブルゲーム	個人力レンダー
お誕生日会	個人力レンダー	個人力レンダー	個人力レンダー	個人力レンダー	個人力レンダー	個人力レンダー
18	19	20	21	22	23	24
お楽しみ♪	まんま体操	はつらつ体操	生活リハ体操	いきいき健康体操	リズム体操	棒体操
作品作り	脳トレ	テーブルゲーム	脳トレ	絵手紙	YouTube鑑賞	
個人力レンダー	お誕生日会	回想法	季節の塗り絵	○×クイズ	ちぎり絵	
25	26	27	28	29	30	31
お楽しみ♪	Let's機能訓練	ごぼう先生体操	まんま体操	はつらつ体操	リズム体操	生活リハ体操
レクリエーション	ちぎり絵	ちぎり絵	レクリエーション	テーブルゲーム	お誕生日会	季節の塗り絵
共同作品	共同作品	共同作品	共同作品	お誕生日会	共同作品	

