



まんまだより 2026年 2月



No.223



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---



節分 恵方
2026年2月3日

今年ば 南南東



1	2	3	4	5	6	7
お楽しみ♪	リズム体操	棒体操	Let's機能訓練	ごぼう先生体操	まんま体操	はつらつ体操
	2月のクイズ まんだら塗り絵	節分 レクリエーション	冬の合唱会 個人作品	脳トレ 個人作品	YouTube鑑賞 個人作品	脳トレ 回想法
お楽しみ♪	生活リハ体操	いきいき健康体操	リズム体操	棒体操	Let's機能訓練	ごぼう先生体操
	レクリエーション 個人カレンダー	脳トレ 個人カレンダー	レクリエーション 個人カレンダー	落語鑑賞 個人カレンダー	冬の合唱会 個人カレンダー	バレンタインデー テーブルゲーム
お楽しみ♪	まんま体操	はつらつ体操	生活リハ体操	いきいき健康体操	リズム体操	棒体操
	ちぎり絵 絵手紙	脳トレ ちぎり絵	テーブルゲーム 歌謡曲鑑賞	脳トレ 季節の塗り絵	絵手紙 回想法	お誕生日会 クイズ大会
お楽しみ♪	Let's機能訓練	ごぼう先生体操	まんま体操	はつらつ体操	リズム体操体操	生活リハ体操
	脳トレ カラオケ大会	ちぎり絵 共同作品	ちぎり絵 共同作品	レクリエーション 共同作品	テーブルゲーム YouTube鑑賞	季節の塗り絵 共同作品

