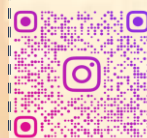


2025年11月 なづなだより No72

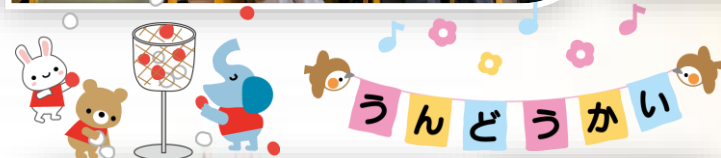
先月のご様子

運動会を開催致しました！

玉入れ、輪渡し、綱引き、パン食い競争などの種目を楽しみました♪
全身を使って、とても良い運動になりましたね♪



Instagram更新中です。
ぜひご覧下さい。



作品作り



昼食作りのご様子

先月の昼食作りは、さつまいもご飯、焼鮭、きのこ炒め、秋ナスとツナの煮物、白菜の塩昆布漬け、お吸い物を作りました♪



秋の味覚をたっぷり味わうことができました♡



ご自分の好きな顔パーツを
選んでいただきました♪
個性豊かなお顔の登録完成です🥳

